LAMENTE E NÃO MURMURE  
  
  
  
Então disse eu: Já pereceu a minha força, como também a minha esperança no Senhor.  
Lembra-te da minha aflição e do meu pranto, do absinto e do fel.  
Minha alma certamente disto se lembra, e se abate dentro de mim.  
Disto me recordarei na minha mente; por isso esperarei.  
As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim;  
Novas são cada manhã; grande é a tua fidelidade.  
A minha porção é o Senhor, diz a minha alma; portanto esperarei nele.  
Lamentações 3:18-24  
  
  
Inúmeras vezes nos pegamos invertendo a ordem de nossas atitudes quando ao invés de apenas lamentarmos, murmuramos. Refletindo no livro de Lamentações encontro claramente essa diferença. Quando oramos a Deus em meio a desertos de nossa vida é natural que estejamos fracos, tristes, abatidos, revoltados... esses sentimentos são inerentes a cada um de nós, afinal somos humanos. Muitas vezes a dor  que nos assola é tão grande que nos devasta ao ponto de  questionarmos o amor de Deus por nós. Mas precisamos entender que é  em meio as dores que Deus quer a nossa total SINCERIDADE, Ele espera que nos derramemos em Sua presença, que quebrantemos nosso coração dolorido, Ele não resiste a um coração quebrantado.  
Os sacrifícios para Deus são o espírito quebrantado; a um coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus. (Salmo 51:17)  
São nesses momentos de quebrantamento onde mais o Senhor fala ao nosso coração e nos traz à mente o que nos dá esperança, aleluia! Nos faz lembrar as inúmeras graças a nós concedidas e também aos nossos! E essa ESPERANÇA nos faz restaurar, levantar e seguir em frente! A lamentação é aceitável por Deus,

diferentemente da murmuração, não é  verdade ? Não existe nada mais desagradável  que ficar perto de pessoas que murmuram o tempo todo, nada está bom, tudo e todos conspiram contra elas, nada dá certo. Meus irmãos, atentemos  para essa grande diferença: lamentemos, sim, aos pés do nosso Pai, sejamos sinceros com Ele  para que sinta o nosso coração quebrantado, Ele já sabe tudo que temos guardado em nossos corações, mas se agrada em ver nossa sinceridade. Ele é o mesmo ontem, hoje e sempre e em todos os momentos da nossa vida está ao nosso lado nos abençoando, e em nossa sincera lamentação  Ele nos traz à memória o que nos dará esperança para continuar.  
  
  
Ouviste a minha voz; não escondas o teu ouvido ao meu suspiro, ao meu clamor.  
Tu te aproximaste no dia em que te invoquei; disseste: Não temas. (Lamentações 3:56-57)  
  
  
Oração:  
Paizinho, perdoa nossa pequenez , nos traz à mente o que pode nos dá esperança, restaura nosso coração, nos mostra que queres a nossa sinceridade sempre, nos inquieta, Senhor, para que possamos ter atitudes que sempre te agradem. Tu sabes todas  as coisas , Tu és o princípio , o meio e o fim, portanto, Senhor, nos impulsiona a despertar para te agradar sempre mais. Em nome de Jesus, amém!  
  
Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões  
  
  
1-Você lamenta ou murmura?  
2-Compartilhe exemplos de lamentação e murmuração e faça comparações.  
3-Dê exemplos de atitudes que possam ajudar a quem murmura.  
  
Deus abençoe,  
  
  
Adrianne Cardoso